



# Zen-Meditation

## mit Zen-Mönch Konrad Tenkan Beck

**Samstag, 26. Oktober 2019**  
**8.00 - ca. 17.00 Uhr**

Einführung in die Zen-Meditation am Vorabend um 17.30 Uhr

**Ho Ryu Zen Dojo Stuttgart**  
Silberburgstr. 62 a, 70176 Stuttgart

Bringt bitte dunkle, bequeme Kleidung, eine Schale mit Löffel und ein Geschirrtuch mit. Falls vorhanden auch ein Sitzkissen. Bitte 15 Minuten vorher da sein.

Unkostenbeitrag: 25 € / ermäßigt 15 €

Anmeldung: [info@zendojostuttgart.de](mailto:info@zendojostuttgart.de)  
Tel.: 0711- 67 440 67 oder 0711- 48 28 19  
[zendojostuttgart.de](http://zendojostuttgart.de)