

Zazen-Tag in Stuttgart

mit Zen-Mönch Konrad Tenkan Beck

Wann: Samstag, 23. Oktober
8.00 – ca. 17.00 Uhr
Einführung in die
Zen-Meditation am Vorabend
um 17.30 Uhr

Wo: Ho Ryu Zen Dojo Stuttgart
Silberburgstr. 62 a
70176 Stuttgart

Bitte mitbringen:

dunkle, bequeme Kleidung
Essschale mit Gabel / Löffel
und Tuch (Geschirrtuch)
falls vorhanden ein Sitzkissen
und eine medizinische Maske

Corona: 3G-Regel

Bitte 15 Minuten vorher da sein.

Unkostenbeitrag: 30 € / ermäßigt 18 €

Anmeldung: info@zendojostuttgart.de
0711- 67 440 67



"In unserer verwirrten Welt Zazen zu praktizieren,
bedeutet, zur wahren Dimension des Menschen zurück zu kommen
und zum grundlegenden Gleichgewicht seiner Existenz zurück zu kehren."
Meister Taisen Deshimaru



Leitung:

Tenkan Konrad Beck begann seine Praxis unter Meister Deshimaru. Seit 1988 ist er Zen-Mönch (shukke tokudo).

Er gründete das Zen-Dojo Freiburg, das er bis 2009 leitete. Seitdem lebt er in der Nähe von Nürnberg.

2011 erhielt er die Dharma-Weitergabe (shiho) von Meister Olivier Reigen Wang-Genh. 2012 und 2013 vertiefte er seine Ausbildung in den japanischen Tempeln Shogoji und Chosenji.

Er ist Tanto (Assistent des Meisters) im Kloster Tai Kosan Ryumonji im Elsass und einer der Verantwortlichen der zen-buddhistischen Gruppe Nürnberg.

Programm:

Der Tagesablauf besteht wie bei einem Sesshin im Tempel aus Zazen, Zeremonie, Unterweisung, gemeinsame vegetarische Mahlzeiten, gemeinschaftliche Arbeit, z.B. in der Küche, und Pausenzeiten, in denen man sich ausruhen und austauschen kann.

Mitbringen:

Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung, Hausschuhe, evtl. warme Socken, Zafu, eine Decke als Unterlage (Holzfußboden), Essschale mit Besteck und ein (Geschirr)-Tuch, um die Schale einzuwickeln, medizinische Maske, es gilt die 3G-Regel

Anreise:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: mit der Stadtbahnlinie U4 bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstr. oder bis Endhaltestelle Hölderlin-Platz. Von da aus jeweils ca. 5 Minuten Fußweg.

Alternativ mit dem Bus Linie 42 vom Hauptbahnhof aus oder mit der Linie 41 von der S-Bahnhaltestelle Feuersee, jeweils bis Haltestelle Rosenbergstr. / Johannesstr. Weitere Info unter www.vvs.de.

Bei der Anreise mit dem Auto bitte beachten, dass die Parkplatzsuche manchmal etwas Zeit braucht und dass das Parken kostenpflichtig ist, es gibt Tageskarten an den Parkautomaten.

Übernachtung:

Übernachten ist im Dojo nach Rücksprache möglich. Bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen.

