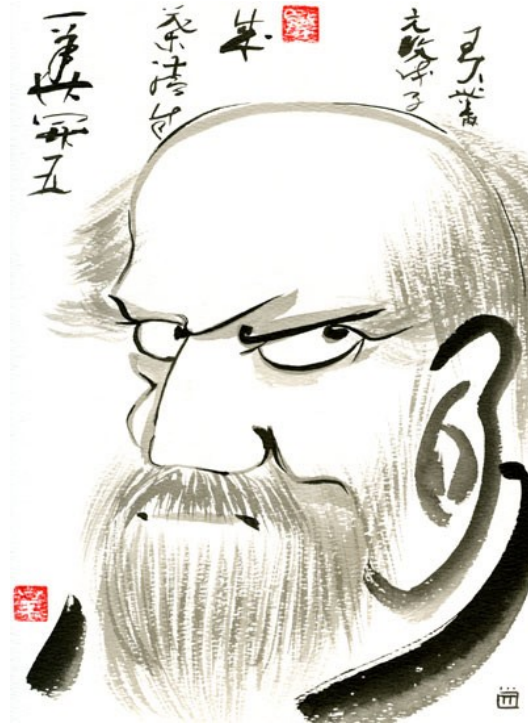


Zazen-Tag in Stuttgart

mit Zen-Nonne Anette Myorei Thiel



Wann: Sonntag, 5. März 2023, 8.00 – ca. 17.00 Uhr

Einführung in die Zen-Meditation
am Freitag 3. März um 17.30 Uhr

Wo: Ho Ryu Zen Dojo Stuttgart
Silberburgstr. 62 a, 70176 Stuttgart

Bringt bitte dunkle, bequeme Kleidung, eine Essschale mit Löffel und (Geschirr)-Tuch und, falls vorhanden, ein Sitzkissen mit. Bitte 15 Minuten vorher da sein.

Unkostenbeitrag: 30 € / ermäßigt 15 €
Anmeldung: info@zendojostuttgart.de
0711- 67 440 67

"In unserer verwirrten Welt Zazen zu praktizieren,
bedeutet, zur wahren Dimension des Menschen zurück zu kommen
und zum grundlegenden Gleichgewicht seiner Existenz zurück zu kehren."
Meister Taisen Deshimaru



Leitung:

Anette Thiel begann ihre Praxis 1992 und wurde 1996 Zen-Nonne. 2015 erhielt sie die Dharma-Weitergabe (shiho) von Meister Olivier Reigen Wang-Genh.

Sie war mehrere Jahre für das Zen-Dojo Nürnberg verantwortlich. Ihre Ausbildung vertiefte sie bei Aufenthalten in japanischen Tempeln.

Inzwischen lebt sie im Kloster Tai Kosan Ryumonji im Elsass und ist dort Tanto (Assistent des Meisters). Außerdem liegt ihr der Gemüsegarten des Tempels sehr am Herzen.

Der Tagesablauf besteht wie bei einem Sesshin im Tempel aus Zazen, Zeremonie, Unterweisung, gemeinsame vegetarische Mahlzeiten, gemeinschaftliche Arbeit, z.B. in der Küche, und Pausenzeiten, in denen man sich ausruhen und austauschen kann.

Mitbringen:

Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung, Hausschuhe, evtl. warme Socken, Zafu, eine Decke als Unterlage (Holzfußboden), Essschale mit Besteck und ein (Geschirr)-Tuch, um die Schale einzuwickeln.

Anreise:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: mit der Stadtbahnlinie U4 bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstr. oder bis Endhaltestelle Hölderlin-Platz. Von da aus jeweils ca. 5 Minuten Fußweg.

Alternativ mit dem Bus Linie 42 vom Hauptbahnhof aus oder mit der Linie 41 von der S-Bahnhaltestelle Feuersee, jeweils bis Haltestelle Rosenbergstr. / Johannesstr. Weitere Info unter www.vvs.de.

Bei der Anreise mit dem Auto bitte beachten, dass die Parkplatzsuche manchmal etwas Zeit braucht und dass das Parken kostenpflichtig ist.

Übernachtung:

Übernachten ist im Dojo nach Rücksprache möglich. Bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen.

